



Comparte el alimento



GRUPO DE SENSIBILIZACIÓN DEL BANCO DE ALIMENTOS DE ALAVA

Introducción



En la escuela a menudo os encontráis con dificultades para poder trabajar contenidos curriculares a través de situaciones cercanas al alumnado, situaciones reales. Creemos que este proyecto os puede brindar la posibilidad de desarrollar contenidos a la vez que analizar y mejorar la realidad social.

Este proyecto lo promueve el **“Banco de Alimentos de Álava”**, institución sin ánimo de lucro, formada por personas voluntarias, que trata de resolver una necesidad básica del ser humano: la alimentación, así como luchar contra el despilfarro de alimentos. Para ello, promueve la recogida de alimentos para almacenarlos y posteriormente distribuirlos entre los centros asistenciales cuyo objetivo es dar de comer a las personas necesitadas.

El mismo va dirigido al **3º Ciclo de Educación Primaria** y al **2º ciclo de la E.S.O.** Con él pretendemos que el alumnado conozca esta realidad social de desequilibrio entre el derroche de recursos de una parte de la población y las graves carencias de otra y sea capaz de analizar y comprender algunas de sus causas, de buscar soluciones y comprometerse con su mejora, desarrollando actitudes y valores solidarios.

El equipo de voluntarios/as de este proyecto pretende concienciar a los/las alumnos/as de Vitoria-Gasteiz y provincia sobre la lucha contra el hambre y el despilfarro de alimentos, fomentar la solidaridad de las personas que lo necesiten y potenciar el voluntariado como medio de transformación social y participación ciudadana.

Objetivos



- Dar a conocer entre los escolares “Los Bancos de Alimentos y sus actividades”: Funcionamiento, objetivos, proyectos y destinatarios del Banco de Alimentos de Álava.
- Sensibilizar al alumnado sobre las desigualdades sociales existentes, promoviendo valores de solidaridad frente a situaciones de pobreza y de hambre, impulsando a lo largo del curso recogidas solidarias de alimentos.
- Educar para evitar el despilfarro de alimentos. Concienciar al alumnado en relación al mismo. Crear conciencia del derroche de los recursos alimenticios en nuestra sociedad.
- Fomentar la solidaridad entre los escolares. Las personas necesitadas se encuentran cerca de nosotros y, por lo tanto, todos/as debemos de colaborar para poder dar solución a esta problemática.
- Promover la participación y la cooperación social. La importancia que tiene en la sociedad la figura del voluntariado, como agente de transformador social.

Metodología

Es nuestro deseo que un número importante de centros escolares de la ciudad y provincia colaboren con el Banco a través de campañas propias de recogida de alimentos.

Previamente se realizarán actividades de aula destinadas a sensibilizar al alumnado y, así, comprender las causas de esta situación y la necesidad de una respuesta solidaria.

En la **metodología de este proyecto** hacemos referencia a un conjunto de **actividades** concretas y coordinadas entre sí.

- Las actividades parten de una situación problemática real sobre la que se quiere intervenir, dar solución...
- La situación responde a intereses de los/las alumnos-as.
- Su realización implica el protagonismo del alumnado, que identifica necesidades, planifica la intervención y la ejecuta.
- Los contenidos educativos son funcionales, se presentan, trabajan o utilizan, en la medida en que sean pertinentes para la resolución del problema planteado.
- Se basa en la cooperación entre iguales.



Actividades

1.- Charla de sensibilización.

La sesión tendrá una duración de 45-60 minutos aproximadamente. La actividad va dirigida a grupo-clase. Se realizará en la misma aula de los alumnos/as, por la **mañana, martes y jueves** preferentemente.

Las charlas serían en una fecha convenida con el centro escolar.

Objetivos:

- Motivar al alumnado.
- Compartir el conocimiento que tienen sobre la crisis económica y sus consecuencias.
- Analizar y resumir información.



La sesión constará de dos partes:

- **Visionado y comentario de un “Video de sensibilización”** relacionado con la temática para concienciar a los alumnos.
- **Charla explicativa** sobre el Banco de Alimentos con soporte visual.

Quiénes somos, nuestros objetivos, beneficiarios, de dónde proceden los alimentos, los voluntarios, cómo puedes ayudar tú...

- ✓ Autoevaluación de la actividad por parte del alumnado.

2.- Realizar un servicio solidario.



Objetivos:

- Aplicar lo aprendido para dar respuesta a las necesidades del entorno
- Facilitar contextos para el desarrollo de la iniciativa personal
- Desarrollar valores como el compromiso, la solidaridad, empatía con los más desfavorecidos...
- Colaborar con entidades que ayudan a la población más necesitada

Toda la actividad se realizará en el centro escolar por el alumnado, con el permiso de la dirección y la colaboración del Banco de Alimentos.

Secuencia de la actividad:

- Preparar una campaña de recogida de alimentos en el centro escolar.
- Realizar la campaña
- Entrega de los alimentos al Banco.
- ✓ Evaluación por el alumnado de los resultados del servicio solidario

3.- Visita a las instalaciones del Banco de Alimentos

Objetivos:

- Conocer cómo funciona una entidad sin ánimo de lucro y con fines humanitarios y solidarios.
- Apreciar el trabajo del voluntariado y reconocer su importancia.



La actividad está pensada para el grupo clase. Por motivos de seguridad, la clase se dividirá en dos grupos. Mientras uno asiste a la charla, el otro realizará la visita y viceversa.

Secuencia de la actividad:

- Preparación de la visita
- Realización de la visita
- Autoevaluación de la actividad

