

SENTIMIENTOS DE UN VOLUNTARIO EN EL BANCO DE ALIMENTOS DE ARABA

CIERTOS MOMENTOS Y CIRCUNSTANCIAS MUEVEN A UNA PERSONA A BUSCAR UN SENTIDO A SU VIDA Y A EQUILIBRAR SU ESTADO DE ÁNIMO

Me pregunto: ¿Qué pinto en el Banco de alimentos de Araba?

Tendría que remontarme a tiempos y circunstancias que me ocurrieron hace ya muchos años para dar respuesta a esta pregunta.

Una serie de hechos, nada gratos, influyeron en mi decisión y dedicación a esta causa solidaria por los más necesitados.

Primero fue la pérdida de mi trabajo. Posteriormente la de nuestro hijo, Javier. Estos dos momentos, crearon en mí la necesidad de una actividad que diera sentido a mi vida y a mi estado de ánimo. Tenía experiencia en temas de todo tipo de relaciones sociales. Me dejé aconsejar. Me orienté hacia la solidaridad y dedicación a los demás.

Sin más demora, acepté el consejo. Me uní a un pequeño grupo que estaba gestando un Banco de Alimentos para atender las necesidades alimenticias de los más pobres. Corría el año 1998. Los inicios, dentro de las pequeñas dificultades, me fueron enamorando por la causa tan grande que día a día estaba realizando. La incorporación a esta actitud de servicio hacia los más débiles comenzó a cambiar mi vida y mi estado anímico.

En mi vida profesional, detrás de un mostrador, había adquirido la capacidad de relación con el público y el conocimiento de la gran variedad de comportamientos de múltiples personas. Educación de cada persona, temperamento y problemática de cada una de ellas. Tenía la posibilidad de llevar a la práctica lo que había adquirido en mi vida laboral.

FORMACIÓN E ILUSIÓN

Desde entonces, he procurado mejorar mi formación para estar preparado en una mejor atención a cada una de las personas. Hoy es el día en que disfruto de la ilusión de levantarme con un programa, un proyecto solidario. Seguir, día a día, con la misma ilusión y cariño que cuando comencé.

El voluntariado es una actitud positiva que trata de compensar la dejadez y



EL BANCO DE ALIMENTOS OFRECE LO QUE QUIZÁS NECESITAS EN ALGÚN MOMENTO DE TU VIDA.

SER SOLIDARIO CUESTA POCO Y ENRIQUECE MUCHAS ETAPAS DE TU VIDA. SE DISFRUTA ENORMEMENTE CUANDO TE LEVANTAS CON LA ILUSIÓN DE TENER UN PROGRAMA, UN PROYECTO SOLIDARIO.

EL VOLUNTARIADO ES UNA ACTITUD POSITIVA QUE TRATA DE COMPENSAR LA DEJADEZ Y DESPRECIO QUE RECIBEN MUCHAS PERSONAS. ES UNA RESPUESTA A LA INDIFERENCIA. UN COMPROMISO ANTE LO INJUSTO.

desprecio que reciben tantas personas que no han tenido la oportunidad que otros hemos tenido. Es una respuesta a la indiferencia. Un compromiso ante lo injusto. Una forma de hacer amigos, establecer relación con otros compañeros que trabajan por una misma causa: El prójimo pobre, débil y necesitado. Recuerdo una fábula de mi infancia: 'Mientras un bosque arde, huyen todos menos uno'. El que se queda intenta

sofocar las llamas como puede. Mientras lo hace, otro que pasa a su lado le dice que no sea loco, pues él solo no podrá sofocar el incendio. Sin dejar su actividad, el primero le contesta... Es cierto, yo solo no podré apagar el fuego, pero al menos estoy poniendo de mi parte lo que me corresponde.

La íntima satisfacción que supone el intentarlo, paga con creces el esfuerzo que supone la acción del voluntario. Se recibe muchísimo más de lo que se da. Te invito a experimentarlo personalmente desde la acción del voluntariado. Felicito a todos los que viven el voluntariado con ilusión y confianza.

En fecha, no muy lejana, 20 de octubre de 2014, se inauguró el nuevo pabellón del Banco de Alimentos de Araba. En su intervención, el Lehendakari, Íñigo Urkullu, hizo una dedicatoria que no puedo olvidar en estos sentimientos que me ha movido a escribir el 'Rincón solidario'. Dijo: "Voluntarias/os del Banco de Alimentos de Araba: Sois personas discretas, trabajadoras, entregadas, que tenéis interiorizada una visión humanista y una cultura de Solidaridad".

J. Galdós

Insignia de Oro de FESBAL (Federación de Bancos de Alimentos) y voluntario H. del Banco de Alimentos de Araba

