



Egítatezko **kaxak**

MEMORIA **2018** TXOSTENA

- SOLIDARITATEZ BETERIKO KAXAK
- ELIKAGAIEN BANKUAREN EGITURA
- NORTZUK GARA ETA ZER EGITEN DUGU
- GOBERNU TALDEA ETA ANTOLAMENDUA
- JARDUERA DESBERDINETAKO BOLUNTARIOAK
- NOLA DIHARDUGU
- NOLA IZAN BOLUNTARIO, EMAILE EDO ONURADUN
- 2018, HOBETO EGIN DUGU
- 2019, EGITEKO DEN ETORKIZUNA
- ELIKAGAIK, NOLA LORTU ETA BANATU
- JARDUERAK
- INFORMAZIO EKONOMIKOA
- DOHAINTZAK 2018 URTEAN
- SOLIDARITATE TXOKOA



# Solidaritatez

## beteriko kaxak

Zuentzat eta begirune handiz nire agur beroa:

Edozein erakundetan Urteko Txostenari ia berezkoa zaio kopuru hotz eta aitzakien bilduman geratzea. Nolanahi ere, Elikagaien Bankuan zenbakiak asmo sakratu bat azaltzen dute, elikatzearena, eta argudioetan gehiago begiratzen da barne gogoari kalkulagailuari baino. Elikagaien Bankuaren emaitzak ehunka irabazi asmorik gabeko boluntarioen lanean gauzatzen dira, baita gizarte hobe baterako solidaritate bidean dabilizan milaka gogo onekoen elkarlanetik sortuak. Hiritar ezezagunak, enpresak, mota oso desberdinetako elkarteak, ikastetxeak, erakunde publikoak, komunikabideak... Txosten honetako orrialdeak etorkizun hobetuan sinesten duen arabar gizartearen ispilu dira, non inork ez duen goserik jasan beharko. Ispilu horretan zeuk ere begira zenezake.

Orrialdeotan asmo bikainekoa izan den 2018 urtea laburbiltzen da. Txostenaren emaitzak urte osoan izandako helburu itxaropentsuak jasotzen ditu, eguneroko gorabehereri lotuak. Lerro hauen bidez oinarrizko batzuk aipatu nahi ditut.

Boluntarioen ahalegin, begirune eta justiziaren aldeko irrikari esker irauten du Bankuak. Beraiek dira jakiak bildu eta sailkatu ondoren pobreziak ala bazterketak eragindakoei banatzen dietenak. 2018 urtean bi milioi kilo gora jaki banatu zitzaizkien bost mila pertsoneri edo 1.200 familiei, banaketa lanean 61 elkarte arituz. Banaketa gardenak. Iruzurra ekiditeko, alde zuzeneko Gizarte Zerbitzuek aztertuei oniritzia hartu dutenak, beren behar sozio-ekonomikoa antzeman ondoren.

Jaki galkorrak alferrik ez geratzea Bankuaren zeregin garrantzitsuenetakoa da. 305.000 kilo berreskuratu dira, zabortegirako bidea ekidinez. Horrekin, emandako elikagaien %65a probestu da. Finean, hilerio lagundutako bakoitzari 23 kilo, jakien alferrik galtzea eta baliabide naturalen oreka kaltetzea alboratuz. Arabako Elikagaien Bankuak Elikadura sistema Jasangarriaren Jardunaldian hartu zuen parte: 'Alferrik galtzea 0', Elikak antolatua (elikadura segururako Eusko Jaurtaritzaren Fundazioa). Interes handiko bilkura horretan epe laburrerako neurriak aurkeztu ziren.

Elikagaien Bilketa Erraldoia Bankuaren egutegian nabarmen azpimarratua egoten da. Iazkoan hiritarren erantzunarekin erabat pozik geratzekoa izan zen. Solidaritatezko maratoiak parte hartze eta bilketa bikaina izan zuen: 250.000 kilo, elikagai ez-galkor eta diru-bonotan.

Ikastetxe, zahar egoitza eta fundazioetan girotu zen pobrezia zein bazterketaren aurkako Sentiberatze kanpaina Arabako Elikagaien Bankuarentzat lehentasunezko ekintza izan da, hiritarrek pobrezia hurbilago sentituz alboratze-ekintzat har dezaten. Ahalegin horrek urtean zeharreko ekintza solidarioetan emaitza asegarriak luzatu dituela pentsa genezake. Kontzertuak, enpresa txikien dohaintzak, erakunde publiko eta pribatuen kanpainak, kultura eta aisiazko taldeen saioak, blusa koadrilenak eta norbanako askoren emariak.

Egunero hobetze ahalegina bultzatzeko 61 banaketa elkarteei eskainitako arreta berezia nabarmentzekoa da. Euren kezkak jaso dira, beren egitekoa hobetzeko ekinbideak argituz, garraio sistemak erraztuz eta banaketarako biltegiak lortuz.

Iaz Bankuak migratzaileen krisian ekarpena eman zuen, txalupen larrialdian Gibraltarreko eremura lehentasunezko elikagaiak bidaliz. Ahulezia bereziko pertsoneri laguntza eman zitzaizen: seme-alabak zaintzeaz gain genero-indarkeria jasandako emakumeak, guraso bakarreko familiak eta babesik gabeko adinduak.

Bankua elikagaien haragoko beste beharretara prest izan da, gizabanakoaren eskubideak zaindu nahian. Hala, Eguberri aldian 300 haurrentzat jaso eta banatu diren jostailu eta bestelakoak, elkarteak edota harreraren diharduteneen bidez helarazi direnak, gizarteratze laguntza bezala.

Amaitzeko, Arabako Elikagaien Bankuaren familia handia osatzen dutenei eskerririk handiena: boluntario finko eta aldikakoak, kanpaina taldeetako arduradunak, ehunka emaile eta enpresa laguntzaileak, laguntzeko prest den jende arrunta, mota guztietako elkarteak, ikastetxeak... Nire eskerririk beroena guztiei. Zuek gabe, Bankuak ezin izango zukeen berea lortu 2018an. Zuek zarete urtealdi bikain hori aurrera eraman duzuenak.

**DANIEL FERNÁNDEZ CONDE**

Arabako Elikagaien Bankuko Buru



# Elikagaien Bankuaren Egitura eta DNAa (ADN)

Arabako Elikagaien Bankuaren kudeaketa buruaskia eta menpekotasunik gabekoa da. Euskadiko Elikagaien Bankuen eta (FESBAL) Espainiako Elikagaien Bankuen Federazioko kide da. Baita Ingurumen, Landa eta Itsas Eremuko Elkartearna (FEGA).

## Helburuak

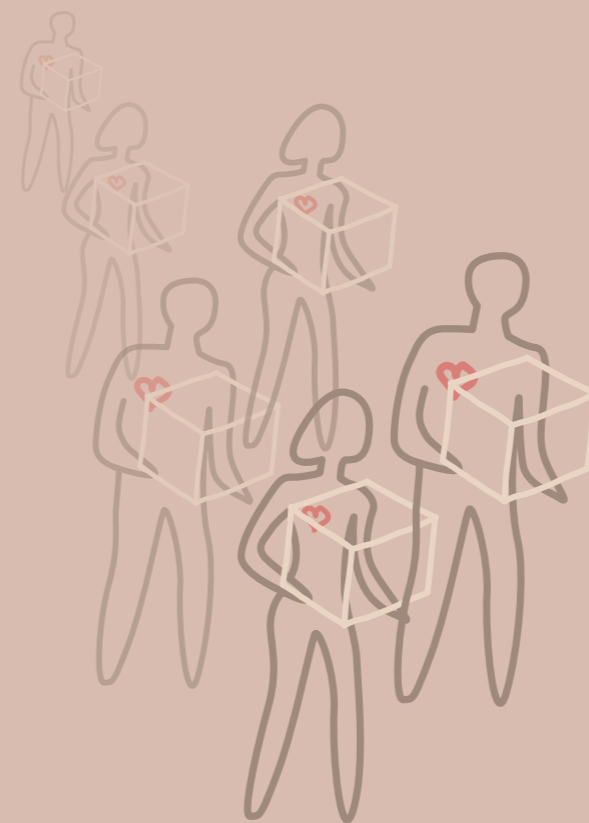
### Misioa

## Balioak

## Jardueren esparrua

- Bazterketa, lan eza eta pobreziari aurre egiteko elkartasunezko lankide izatea. Araban gosea gainditzeko saiataria. Jakien alferrik galtzea ekidin eta ingurumena zaintzea.
- Jakien doako bilketa Udalaren Gizarte Zerbitzuak aztertutako behartsuei banatzea. Elikagaien berrerabilpenean Araban erreferentziatzeko izateak, Enpresa, Talde eta Erakundeentzat baliagarri izanez, dagozkien Enpresaren Erantzukizun Sozialeko ekimenak Arabako behartsuenentzat jakiak eta beste laguntzak lortzeari bide ematen.
- Boluntariora, Zintzotasuna, Herstura, Gardentasuna, Elkarlana, Solidaritatea.
- Elikagaien Bankuak nagusiki Araban du jarduna. Beste Banku mugakideekin elkarlanean eta jakien trukaketan ere jarduten du: Bizkaia, Gipuzkoa, Burgos, Nafarroa eta Errioxa.

Enpresaren gizarte-erantzukizunaren alorrean Bankuak daramatzen ekintzengatik Lehentasunezko Babesa merezi duen erakunde gisa izendatua du Arabako Foru Aldundiak. Aitorpen horrek berekin du emateak euren dohaintzengatik onura fiskala handiagoa lortzea. Dohaintzak eta jakiak emateak aringarritzat har daitezke pertsona fisikoaren errentaren gaineko zergan. Baita sozietate zergan. Arabako Elikagaien Bankua baimendua dago zerga-arinketarako ziurtagiriak luzatzeko, onuradun publikoko elkartzat aitortua baitago, 2018ko uztailaren 8ko 34/2018 dekretuaren eraginez (Botha 83, 2018ko uztailaren 18koa).



## Nortzuk gara eta zer egiten dugu

61 boluntario iraunkor

31 lantalde

1.200 aldizkako boluntario



### ESKARMENTUA

“Hedatze eta Sentiberatze taldean dihardut. Beste kideak bezala, erakundeari laguntzen diot dudana eskarmentua ikastetxetako hitzaldietan eta Bankuko bisitari gazteei jakien alferrikako galtzearen aurka sentiberatzen”.

**SALVA ALEDO**  
boluntario finkoa

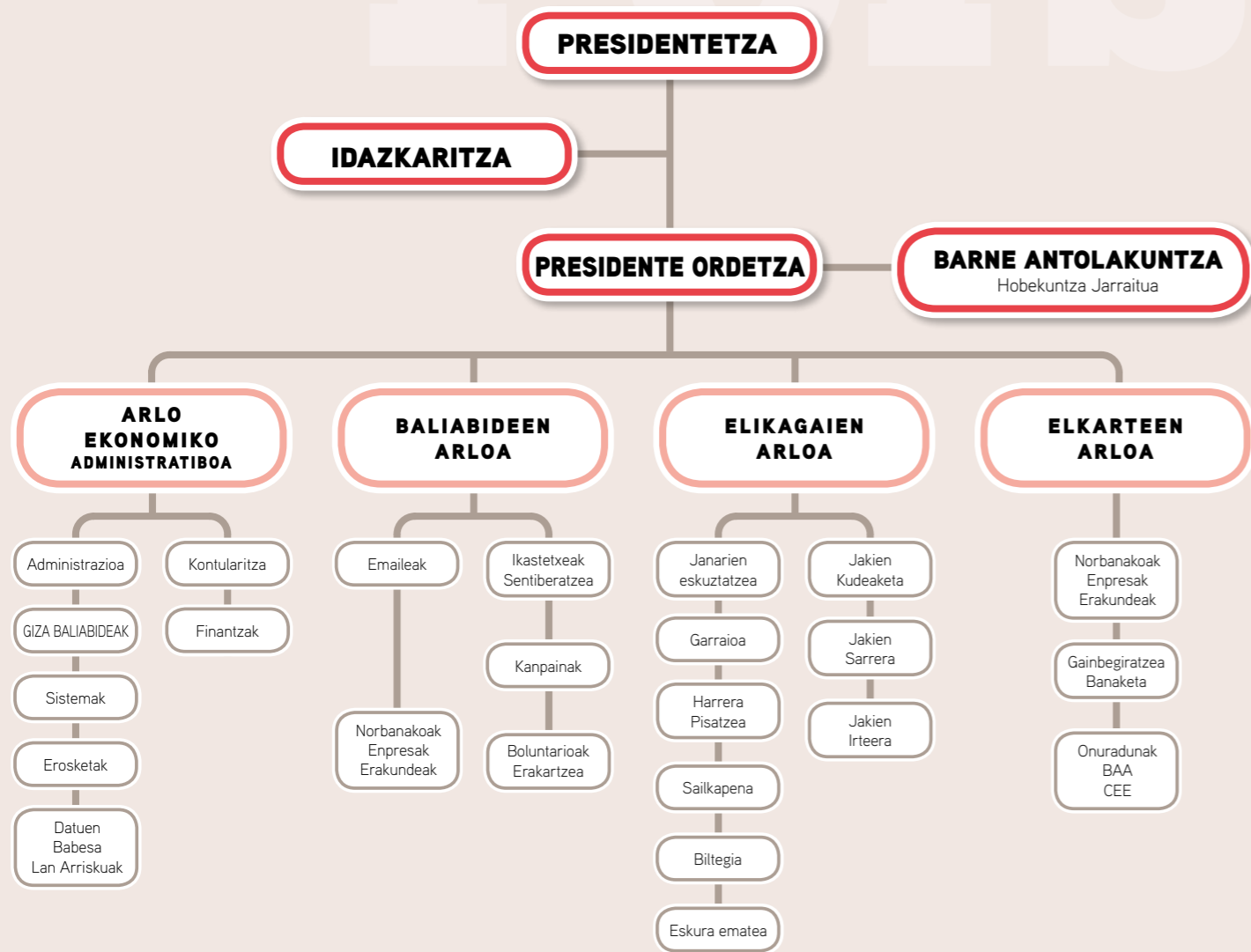
Laguntzaile kopuru zabala funtsezko osagarria da Bankuaren jardueran. “Zentzudunak dira, langileak, egitekoari emanak, ikusmira gizakioa eta solidaritatearen kultura barneratu dutenak” (Urkullu). Elikagaien Bankuaren jardura boluntarioa esanahi hauetan mugitzen da: EMAN; denbora, baliabideak, lana eta beste. Baita JASO ere; gogo-betetasuna, ikastea, eskarmentua, harremanak...

Bankuak 61 boluntario finko du, barne egituraren arabera banatuak. Batzuk, aginte egituraren eta besteak lanekoan. Boluntario bakoitzak gogoko deritza lanari heltzen dio: Bankuaren kudeaketa eta jardueran bermatuak daude 61 boluntario finko horien irabazi asmorik gabeko elkarlanari esker. Erretiro adinekoak izanik beren aisialdiaren zati bat Bankuari eskaintzen diotenak. Langile horiekin batera ba dira beste bi lanaldi erdiko kontratupean, eta beste zenbait gizartearen aldeko edo gizarteratze programakoak.

Boluntario taldearen zati handi bat (1.200 inguru) aldiari aldiko garai berezietan aritzen dira. “Jakien Bilketa Kanpaina Erraldoia” da boluntario multzo horrentzat unerik nabarmenena. 31 taldetan banatuak, talde bakoitzak arduradun bana du. Arabako supermerkatu guztien jende aurreko ordutegian aritzen dira. Beste boluntarioak urtean zeharreko kanpaina xumetan laguntzen dute.

Organigramak langileen eta lantaldeetako lanen antolakuntza irudikatzen du. Funtsezko dira Bankuarentzat bere asmo soziala lortze-bidean.

# Gobernu Batzordeak eta Antolakuntza Egitura



## ZUZENDARITZA BATZORDEA

**Presidente:** Daniel Fernández Conde  
**Presidente orde:** José Andrés Gabilondo  
**Idazkari:** Eva María Gil  
**Diruzain:** Vicente Melón  
**Batzordekide:** Susana Corral, Yon Maeso, Fortunato Cebrián, Jesús García Morketxo

## Lan arlotan banatutako boluntarioak



### ► Presidentetza Arloa

Bankua hedabidetan sozialki zabaltzea, baita erakunde publiko eta pribatuetera. Lantaldeei babeseta aholkularitza, gauzatzen duten lanaren berri bilduz. Oinarritzko agirien jarraipena: R.R.I., P.E. eta P.G.

Daniel Fernández Conde  
 Francisco Beltrán Urcelay  
 Jesús María García Morketxo

### ► Elkarteen Arloa

Elkarteen hurbiltasuna, bisitaldiak eginez. Onuradunen banaketan lagundu eta gainbegiratu. Udalekin komunikazio azkarra. Elikagaien arloarekin elkartana.

Ana María Bravo Gutiérrez  
 Bertha Ortiz de Urbina Gutiérrez  
 Eduardo Argote Pérez del Palomar  
 Gonzalo Dz de Espada Fdz de Monje  
 Inés Silgo Hernández  
 Jesús Sanz Garbajosa

### ► Barne antolaketa / Hobekuntza jarraitua

Bankuaren jardura osoari eusten dion antolakuntza ereduaren jarraipena. Funtzionamendurako beharrezko lanaren zehaztapena arlo bakoitzeko arduradunekin:

Andoni Zaldúa Inurritegi  
 José Andrés Gabilondo Mallaviabarrena  
 Oscar Martín Ruiz de Eguilaz

### ► Brasil kaleko banaketa taldea

Onuradunei banatzea elkarrekin batzuetako boluntarioak kontrolatzen dute, banaketa zuzena dela eta onuradunari erabakitako kilo kopurua ematen zaiola gaibegiratu.

Alvaro Gómez López  
 Julián Gubia López  
 M<sup>a</sup> Teresa Angulo Sáez de Argandoña  
 Marisa Saenz de Villaverde Arizmendiur

### ► Arlo administratiboa

Sortutako informazioa eguneratu lan administratiboan txertatuz. Bisita eta kontsulten harrera. Bankuaren dokumentazioa dagokion tokian artxibatu. Esker onak eta ziurtagiriak prestatu. Elkarrekin eta onuradunen jarraipena.

Cristina Maestro Pelegrín  
 Lourdes Arambarri Bengoa

### ► Sentiberatze eta hedatze Arloa

Sentiberatzea ikastetxetan eta zenbait elkartetan ematen diren hitzaldi eta bisitaldi bidez egiten da, Bankuaren ardatzak azaltzen dira: solidaritatearen balioa, jakiak berrerabiliz alferrik galtzea ekiditea.

Andrés Rodeiro Louzao  
 Isabel Villalba Alcoy  
 José Ramón Quintana Insagurbe  
 Salvador Aledo Amorós

### ► Idazkaritza Arloa

Bankuaren Zuzendaritza Batzordea zein Biltzarren edukiak aktan jasotzea. Legezko liburuak bete, mantendu eta zaintzea. Europar Elkarrekin Ekonomikotik datozen jakien kontrolatzea.

Eva María Gil de Prado

### ► Baliabideen Arloa

Janari soberakinak lortzeaz arduratzen dira. Baliabide ekonomikoak eta une berezitan hiritarren laguntza bilatzeaz saiatzen dira.

Jaime Bobadilla Sancha  
 José Miguel Sopolana Argulo  
 Luis María Barruso Guilarte  
 Miguel Ángel Fdez.de Matauco Martínez

### ► Giza Baliabideak Arloa

Hurbiltasuna boluntarioekin. Lan arriskuak eta datuen babesen legeak bete. Boluntario eta emaileen erregistroa eguneratu. Topaketak animatu. Boluntario berrien Protokoloa.

Aurora Prieto Vázquez  
 Dolores Lana Zabala

### ► Kontularitza Arloa

Bankuaren kontularitza kudeatu. Erosketak kudeatu eta hornitzaileekin harremana. Finantzen eta sistemen (aseguruak, agiri publikoak, hitzarmenak, diru-laguntzak...) kudeaketa.

Isidro Bada Hernández  
 Vicente Melón Blanco

### ► Jakien Arloa

Jakiak jasotzen direnetik elkarrekin banatu arteko aldia kudeatzen da, Tribal programa jarraituz eta Ongintzako Elkarrekin beharren arabera. Jakiak sortaka prestatu eta banaketa antolatu.

Fco. Javier Irisarri Lpz. de Goicoechea  
 Patxi Elorza Honrado  
 Susana Corral Marrodán  
 Yon Maeso Mendizabal

## ► Logistika eta Biltegi Arloa

Hornikuntzan dihardute: bilketa, garraioa eta harrera. Biltegia kudeatu. Bidalketa eta baliabideak kudeatu. Egutero jaki galkorrak banatu eta ez-galkorren erabilera. Alferrik galtzeak beti ekidinez.

Cipriano Palma Palma  
Eleuteria Martin Andrés  
Fco. Javier Vigalondo Ortiz de Urtaran  
Félix López de Aberásturi López de Ar.  
Félix Vigalondo Ortiz de Urtaran  
Fortunato Cibrian Castillo  
Javier Galdos Ugarte  
José Antonio Munguía López  
José María Macario Valencia Arbonies  
Juan Gallardo Cano  
Kepa Fernández de Arroyabe  
Luis Ignacio Bengoa Guinea  
Miguel Bengoetxea Romero  
Ramón Rodríguez Merinero  
Ricardo Glez.de Zarate Fdez.de Aranguiz  
Segundo De la Hera García

## ► Kanpainen Arloa

Elikagaien bilketarako solidaritate kanpainak sustatzea. Urteroko Bilketa Erraldoiaren taxuzko prestaketa. Kanpainarako talde arduradunen prestakuntza.

Helena Ramos Pinacho  
Jaime Rubias Carrera  
Jesús María Ciganda Iriarte  
Juan Ignacio Barrio García  
Laura Beitia Garro  
Luis María Ortiz de Arrizabaleta Fernández  
María Camino Urdiain Martínez  
Olga López de Armentia Saez de Arzamendi

## ► Ohorezko boluntarioak

Francisco Centeno González  
José Luis Goikoetxea Bergaretxe



## SOLIDARITATEA

Santa Clara parrokiaren behartsuenen alde ahalegina eta hautu pertsonala jarri dugu. Duela lau urte Elikagaien Bankuarekin harremanetan jarri ginen. Gaur egun gure elkarlana oso pozgarri eta solidarioa da.

**José Manuel Sainz Labarga**  
Banaketarako Elkarte

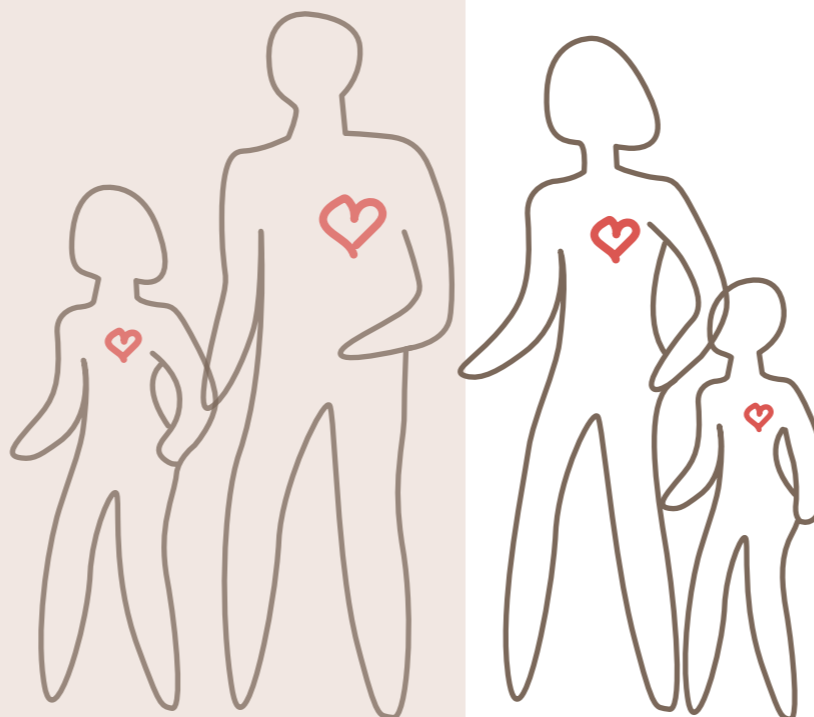
Jaki soberakinak BILATU, BILDU eta BEREZIZ jateko baldintza onetan egon daitezten, eta familia eta norbanako behartsuenen aldeko laguntza elkarreei doan BANATU.

## Bilketa Erraldoirako taldetako arduradun eta koordinatzaileak

Aurreko urteko boluntarioekin harremana lantzen da. Supermerkatuetara joan eta beraiekin logistika prestatzea. Boluntario izateko aurkezten direnei arreta berezia. Supermerkatuek jakiak biltzeko ontziak jaso dituztela egiaztatzea. Leku horietan izango diren boluntario txandak gainbegiratu. Kutxetan itsasteko eranskailuak lortu. Boluntarioek datuen babeserako erudia prest izatea eskatzen zaie.

Apellaniz, María Victoria  
Asociación "Alai", Agurain  
Asociación "Amamio", Araia  
Becares, Matías  
Beita Garro, Luara  
Bravo, Adela  
Casado, José Luis  
Corral, Susana  
Díaz de Guereñu, Tomás  
Espariz, Alfonso  
Espinosa, José Luis  
Feliz, Nazario  
Fernández Aldasoro, Mertxe  
Fernández de Arroyabe, Kepa  
Fernández, Mari Ángeles  
García, AnaMaría  
García, Marian  
Goiri, Belén  
Gubia López, Julián  
Guzmán, César  
Isasbiribil, María  
Izquiero, Teo

Landazábal, Jesús Mari  
López de Munain, Félix  
López, Conchi  
Lourido, Alfonso  
Martín, Sinfioriano  
Martínez, María Victoria  
Martínez, Carmelo  
Melgosa, Jose M<sup>º</sup>  
Moreno, María Luisa  
Mújica, José Manuel  
Navarro, Antonio  
Niso, José  
Ramos Helena  
Rubias, Jaime  
Ruiz de Loizaga, Ángel  
Ruiz de Mendoza, Rosa  
Sanz, Jesús  
Urdiain, Camino  
Vila, Antonio  
Vivanco, Inmaculada  
Zabala, Manu



nola  
egiten  
den

## Bilaketa eta bilketa

Jakien bilketa gehienetan emailearen biltegian jasotzen da. Bilketu bakoitzaren arabera honela sailkatzen da: sistematikoa (egutero, astero, hamabostero edo hileroko jaso), jaki galkorrak izaten dira eta iraungitze laburrekoak, galtzeko bidean. Jaki ez-galkorrak aldikoak izaten dira, aurreikusitako kanpainetan jasoak, kopuru eta data zehaztuta. Beste batzuk Europar Batasunetik eta Nekazaritza, Elikadura eta Ingurumena Ministeriotik jasoak dira.

## Jakiak aukeratu

Jakiak jasotzeko unean aukeratu dira eta berriro Bankuaren biltegiara heltzerakoan egiten da.

## Jakien banaketa

Bankuak ez ditu jakiak zuzenean familiei banatzen, baizik Eusko Jaurlaritzan izena emandako ongintzako elkartei. Horien esku da Arabako Udalen oinarritzako gizarte zerbitzuek onartutako onuradunei banatzea.



## ENGAIAMENDUA

Kaiku enpresa oso engaiatuta dago inguru sozialarekin eta horrek berekin dakar euskal gizartearekin engaiatzea. Horregatik daramatzagu 10 urte Bankuarekin elkarlan jarraituan, gure ekoizkinak behartsuenei helaraziz.

### Unai

Enpresako emailea



## JARRERA

Duela hiru-lau urte hasi nuen Bankuarekin harremana, bilketa kanpaina zela eta. Niregana heldu zirenean elkarlana ekintza ona iruditu zitzaidan. Beharrezko zaien bakoitzean laguntzeko asmotan dihardut.

### José María Ochoa

Aldikako Boluntarioa

# Nola izan...

## Boluntarioa

### Boluntario izan nahi duzu?

Baietza eman aurretik, jarri arreta funtsezko eginkizun hauetan eta aztertu horretarako gai ote zaren:

- Erabakia hausnartua eta erantzukizunez hartua izan da.
- Egin-bidea modu askean hartzen duzu. Irabazi asmorik gabekoa, diru ordaintzarik itxaroten ez duena. Altruismoan eta solidaritatean oinarritua.
- Elkarlan jarraitua egiteko asmoa.
- Behartsuenei aldeko jarduera eraginkorra bilatuz. Irabazi asmorik gabeko elkarte batean.



## Onuradunak

### Nortzuk izan daitezke eta zein prozeduraz aukeratuak.

Bankuaren onuradun hartzailea izateko eskakizun batzuk bete behar dira, benetan laguntza beharrean dela frogatzen dutenak, gizarte langileek balioztatua. Horretarako diru-sarrera eta diru-gastuen berri aurkeztu behar dute. Balioztapen hori aldi batean egin ondoren noizbehinka berriztatzen da egoerak horretan diharduela ala aldaketak izan direla egiaztatzeko. Bankuak garrantzia ematen dio helburu honi: Onuradun guztiak Gizarte Langile Profesionalak gainbegiratuak izatea. 2017ko ekainaren 1etik aurrera eginkizun hori soilik Gasteizko Udalaren Gizarte Etxeetako Gizarte Zerbitzuek egiten dute, eta antzera probintziako udaletako maila bereko zerbitzuek.

## Onuradunen eskubide eta betebeharrak

### Eskubideak

- Jakiak doakoak dira eta ez da horientatik ordaindu behar, ezta garraio bidez helarazten direnean
- Jakiak Bankuak izendatutako Elkartean jaso behar dira
- Arrazoi batengatik onuradunari jakiak jasotzea ezinezko balitzaio, beste norbaitek ordezkari dezake. Elkarteari jakinarazi beharko dio, eta ordezkari NANA edo balioko agiria aurkeztu behar du
- Beste Elkarte batez baliatzea soilik egoera berezitan eta arrazoituan onartuko dira
- Bankuan jakien banaketaz iradokizun, hobetze proposamenak edo kexak aurkez ditzake

### Betebeharrak

- Jakiak jasotzeko Elkartean jakinarazi dion lekuan, eguna eta orduan aurkeztu behar du
- Ez dira jaso behar dietarekin bateraezin diren jakiak, ezta jango ez direnak. Jaki horiek beste batzuen beharretarako balio dezakete
- Jakiak jasotzea erraztuko duten erosketarako organo ala bestelako ontziak eraman behar dira
- Beste hartzaileekin portaera zuzena eduki behar da. Halaber Elkarteko boluntarioekin eta banaketan dabilzan Bankuko langileekin

## Lortzea

**JAKIAK:** Urtean zehar antolatutako bilketa eta kanpaina antolatu edo aldikoetan lortzen dira. Baita Nekazal Bermerako Espainiako Funtzarekin (FEGA) egindako Hitzarmenetik.

**ZERBITZUAK:** Bankuaren jarduerarako behar diren zerbitzu desberdinak.

**DIRUA:** Bankuaren finantzaketa handiena Administrazio Publikoetatik lortua da, baita norbanakoen diru dohaintzetatik. Webgune bidez segurtasunez egin daitezke, eta Pertsona Fisikoen Errentaren Gaietako Zergan aringarri da.

Dohaintzak jakiak erosi, inbertsioak egin eta Bankuaren jardueraren ohiko gastuei aurre egiteko erabiltzen dira.



# Zertan hobetu dugu 2018 urtean guztien ahaleginaz



# 2019 an egitekera



## ELKARLANA

Irakaskuntza Ertaineko Mendizabala Ikastetxean duela bi urte bilketa erraldoiaren berri ematen hasi ginen, Arte Grafikoak, Irudia eta Soinu ikasleekin. Solidaritatea eta besteekiko beharrei arreta balioak sustatu genituen.

**Ernesto Fdz. de Gobeo**  
Laguntzailea

## Erakundeekin harremanen hobetu da

- Elikagaiak, zerbitzuak eta finantza enpresa berriak gehitu dira
- Udalek onuradunen balioztapen zehatzagoak lortu dituzte. Premiazko egoeretan jaki sortak eman dira
- Eusko Jaurlaritza eta Aldundiarekin elkarlana. Bi erakundeek Bankuari euren aurrekontu orokorretatik diru-laguntzak eman dizkiote
- FESBAL-ekin prozedura burokratikoa murriztu, argitu da, eta Europar Batasunetik eratorritako elikagaien banaketarako elkarteei aukera eman zaie
- ELIKA Plataforman parte hartzea

## Elikagaietan

- Jaki galkorrak egoera onean biltzea gehitu egin da
- Eguneroko bilketarako supermerkatu kopurua areagotu da
- Jaki galkor guztiez baliatzea, egunero zuzen bideratuz eta zabortegira eramatea ekiditea
- Garaiko fruta eta barazkiak Bankuaren beharren arabera aukeratzea, Europar Batasunak ezarritako jarraibideak modu egokitan ezarri
- Jaki ez-galkorrak urtean zehar hiru alditan egokitasun hobetuaz elkarteei banatzea

## Elkarteekin

- Bankuaren biltegi banaketarako elkarte kopurua handitzea
- Elkarte laguntzaileen dokumentazioa eguneratzea
- Lurralde Historikoko udal batzuk bisitatu dira behartsu gehiago antzemateko eta Bankuaren elkarlanaz elikagaiak jaso eta banatzeko bidea erraztu

## Sentiberatze ahaleginean

- Urteroko Bilketa Erraldirako hiritar gehiagoren elkarlana
- Ekimen partikularrek aurrera eramandako kanpaina txikien areagotzea
- Nabarmenkeriarik gabe, pobrezia ezkutuko egoera sozioekonomiko ezegonkorreko batzuei jakiak banatzea
- Elkarteei akuilatu zaie Bankuak bideratutako onuradun berriak banaketaren hartzailatzat har ditzaten

## Bestelakoak

- Elkarteei banan banako harrera eman zaie
- Bankuak etorkinak kontuan izan ditu: harrera eman zaie etxebizitzaren banaketan eta eskatutako jakiak ematen
- Ber-gizarteratzeak gizarte lanetara bidaltzea gehitu da

## Barne funtzionamenduzkoak

- Bankuaren jardun osoa kanpo adituek aztertzea
- Giza Baliabideak eratu, partaideei prestakuntza eman eta eginkizunak zehaztuz
- TRIBAL programa erabili, jakien kudeaketa hobetzeko (bilketa eta banaketa) eta udalak zein elkarteekin diren akordio berriak moldatuz
- Elkarteen dokumentazioa digitalizatu (estatutuak, hitzarmenak eta beste)
- Sail bakoitzeko nagusien ordeko edo "ispilu" izendatu, arduraduna ez denean ordezkorik izateko
- Elkarteen arloa kudeatzeko erabateko antolamendua finkatu
- 2019ko Bilketa Erraldirako talde arduradunak prestatu
- Eguneroko bilketa pisatzean arreta berezia jarri
- Eguneroko bilketa berrantolatu supermerkatu emaileen kopurua areagotu delako
- Jaki eskaintzarik ez errefusatu, alferrik gal ez daitezen
- Jaki galkorrei egunero erabilpena eman
- Iraungitze luzeko jakien banaketa hamabi hilabetetan antolatu
- Data eta kalitatearen araberako banaketa hobetzen jarraitu

## Kanpo harremanak

- Bigarren Hezkuntzako ikasleei heziketa programa helarazi
- Ikastetxe Publikoak gehiago engaiatu
- Bankuaren irudia hiritarren aurrean hobetu
- Babesle eta emaile berriak bilatu
- Elkarteekin harremanak maiztu: bisitatu, banaketak gainbegiratu, euren zalantzak entzun eta argituz
- Udalekin komunikazioa iraunkorra izan
- Onuradun elkarteak kanpainen elkarlanean jarri, batez ere 2019ko Bilketa Erraldiran

HELBIDEA  
Uzbina kalea, 24. 5A eta 6A Pabiloiak  
Jundiz Industrialdea  
01015 GASTEIZ  
945 21 32 33  
administracion@bancoalimentosaraba.org  
www.bancoalimentosaraba.org

# Jakiak

## JATORRI HAUETATIK LORTZEN DIRA:

	KG	%
DOHAINTZAK, Elkarte, enpresa eta ikastetxeetan egindako bilketan jasoak	106.424	5,75
EMANALDIAK, nekazal elikagaien industriak emanak	917.750	49,50
ERATORRIAK, beste Elikagai Bankuetatik	465.411	25,10
2018ko BILKETA ERRALDOIAN lortutako EKOIZKINAK (*)	148.466	8,00
Laguntzarako Europar Funtsaren PROGRAMA-tik	131.906	7,13
Nekazaritza Ministerioaren Fruta eta Barazkien PROGRAMA-tik	64.887	3,50
FESBAL-etik (Elikagaien Bankuen Federazioa) ERATORRIAK	18.862	1,02
<b>GUZTIRA</b>	<b>1.853.706</b>	<b>100,00</b>

(\*) Diru-bonotan 45.963 euro balioko kiloan zenbaketa egin gabe

ELIKAGAI MOTAK	KG	%
ESNEKIAK eta ARRAUTZAK	501.396	27,05
EDARI ez alkoholikoak	222.641	12,01
FRUTAK eta BARAZKIAK	286.953	15,47
SAILKATU GABEAK ("azken orduko" jaki freskoak)	295.289	15,93
JAKI LEHORRAK (lekaleak, pasta...)	183.825	9,92
KONTSERBAK	119.643	6,45
GOSARIKOAK (ogia, galletak, kakao, lekaleak...)	47.545	2,57
LANDUTAKO JAKIAK (haragia eta arraina)	99.346	5,35
OLIOAK, GRASAK eta GEHIGARRIAK	30.753	1,67
IRINA eta AZUKREA	6.600	0,35
HIGIENE eta GARBIKETARAKOAK	12.187	0,66
BESTELAKOAK	47.529	2,57
<b>GUZTIRA</b>	<b>1.853.706</b>	<b>100,00</b>



### JUSTIZIA

Tamalez ezberdintasun handiko gizartean bizi gara non gutxien dutenei ezin-neko zaie oinarritzko elikagaiak lortzea. Txiki tabernakoak Bankuaren lan baliotsua nabarmendu nahi dugu eta beraiekin atxikimendua mantendu.

Marta eta Raul Rubio.  
Txiki tabernakoak. Emaille partikularrak

## BANAKETA

**Bankuak ontzat eman eta onarpen legala lortua duten elkarteek** egiten diete onuradunei banaketa, betiere Udalen eta Koadriletako Gizarte Zerbitzuek ontzat emandako hartzaileei.

## ELKARTEAK

### Banaketarako 26 elkarte

3.550 pertsoneri banatzen diete (3.290 heldu eta 260 adingabe), guztira 1.085 familiei

### Kontsumo arloko 25 elkarte (jantoki eta taldeei) 644 helduei

### Guztira 51 elkarte, 4.194 pertsona laguntzen

51 elkartetatik 11 Bankutik jakiak jasotzeaz gain Europar Laguntza Funtsetik ere jasotzen dituzte. Eta 19 fruta eta barazkien Planean parte hartzen dute.



# Jarduerak



## Kanpainak, bilketak...

### Taldeetan egindako kanpaina eta diru-bilketak (enpresak, elkarteak, ikastetxeak...)

- Kirol jardueretan. Besakada Solidariokoek bi probatan egindakoak: IV. Kedada eta 100x100 Swim Solidarioa. Bigarren urte jarraituan Araberri Basket Taldeak "17 kausa solidario" programan. Halaber "Hiru handiak" Mendi Zeharkaldiko antolatzaileek lagundu zuten.
- 2018 Ama Zuriaren jaietan: Blusak/Neskak lagun-taldea, Okerrak eta Basatiak antolatutako bazkarian. Abastos merkatu plazan eta Geu Elkartearen txosnan.
- Enpresak, erakundeak eta bestelakoak antolatutako: Maeztuko Herri Batzordea, Gorbea Irratia, San Mateo parrokia, Mutua Universal, Generali Aseguruak, Primark, Megatech Industries, Neiker-Tecnalia...
- Kirol taldeak eta auzokide elkarteak sustatuak: Mercedes Benz-eko Arku-tiro taldea, Langraizko Merkatu Txikia eta tailerrak (maitasun handiko Artisauak), "Iparrik gabe" Motorzale taldea, Curves eta Gogym gimnasioak "Spining maratoian".
- Ikastetxe eta Egoitzak: San Prudencio ikastetxea, Ariznabarra Egoitza, Blas Otero gizarte-etxea...
- Ekinbide berezia izan zen "arrautzarik balego", Asier Urbina sukaldariak eta Gorbea Irratiko "Goiztiarrak" irratsaioki esatariak sustatua.
- Haurren laguntzan nabarmentzeko Arabako Abokatuen Elkargoak eta AFOGASCA profesional elkarteak eguberritako goxoki sorta eman izana. Caype Biltegiak "Erronka solidarioa" bitartez lagundu zuen eta Caixa Fundazioak "Biboterik gabeko haurrik ez" kanpaina.
- La Vitoriana okindegiak eta La Union tabernak bezeroen artean 3 eta 5 euroko bonoak banatu zituzten, jakietan trukatzeko.
- Gainera hamaika bat ekarpen, bilketa... horien artean azpimarragarri Garbiñe eta Txominen euren ezkontza bazkarian egindakoa, bertan jasotako diru-zati handi bat Bankuak jakiak erosteko jaso baitzuten.

### Denda eta supermerkatuetan jasotakoa

#### - 2018 Bilketa Erraldoian

Martin Fiz kirolari ezagunaren laguntzaz eta zenbait erakunde eta enpresak doan egindako doako publizitateari esker (Correo, Tuvisa, Comunitac, Inca publizitate-etxea, eta beste) Elikagaien VI Bilketa Erraldoia abiatu zen.

Azaroaren 30a eta abenduaren 1a artean, 80 lekutan. Bilketan elkarte eta talde desberdinetako 1.200 boluntario jardun zuten. Halaber ikastetxe ugari. 30 arduradunek gidatutako talde koordinatuak eratu ziren.

Sailkapen lanak 15 egun iraun zuten, 16 langileen esku.

Bildutakoa 198.029 kiloren baloira heldu zen, jenerotan, jakietan, garbiketakoetan eta trukatzeko diru-bonotan.

#### - Udaberri aldiko Bilketak

Hiru supermerkatu katek kanpainak egin zituzten maiatza eta ekainean beren dendetan: Eroski, Carrefour eta BM



## Hezkuntza eta elkarten esparruan

Arabako Lehen Hezkuntzako Ikastetxetan Sentiberatze Kanpainari jarraipena eman zaio, Bigarren Hezkuntzara luzatuz eta Ikastetxe batzuetan jakien bilketa solidarioa eginez. 582 irakaslek hartu dute parte.

Parte hartu duten Ikastetxeak:

- **Gasteizen:** San Viator ikastetxea, NClic ikastetxea, Samaniego ikastola, Geroa eskola, Olabide ikastola, Virgen Niña ikastetxea y Corazonistas ikastetxea.

Talde hauek bisitatu dituzte Bankuaren lokalak: Aurora Egoitzakoak eta Lakuako Eguneko Zentrokoak, Blas Otero Eguneko Zentrokoak, egoiliarrek alde aurretik jakiak bildu zituztelarik.

### Barne Formazioa

Ikastaroak:

- Orga jasotzaileak gidatzeko: aurrekoa, barneragarria, metatzailea eta traspaleta elektrikoak (3 pertsonentzat)
- Larrialdi eta lehen sorospenak (10 pertsonentzat)
- Traspaleta elektrikoaren segurtasuna eta gidatzea (5 pertsonentzat)
- Datuen Babesaren Araudia (2 pertsonentzat)

### Kanpoan emandako Formazioa

Onuradunentzako informazio interesgarrien foiletak: Bankuaren funtsezko gaietako buruzko galderak eta erantzunak, eta elikagaien kontsumorako gomendio orokorrak. 5.000 ale, Vital Fundazioaren diru-laguntzaz eta kontsumo zein banaketa elkarteek banatuak.



## Jarduera soziala eta erakunde mailakoa

- Bankuaren Ohiko Biltzar Orokorra (Gasteiz, 2018ko apirilean)
- Euskadiko Elikagaien Bankuaren Ohiko Biltzar Orokorra (Balmaseda, maiatza 2018)
- FESBAL-ek sustatutako biltzarretan parte hartzea. Biltzar Orokorra Valencian (maiatza 2018) eta Urrezko Galburuak sari banaketa Madrilan (azaroa 2018)
- Hitzarmena Vital Fundazioarekin egitasmo batzuetarako diru-iturri izan dena, horien artean "bertoko ekoizpenerako Vital Plana" (maiatza 2018), eta onuradunen informazio foiletak editatzeko.

- Gurasoak-San Viator Abesbatzaren eta Gasteizko Jesus Guridi Musika Eskolako ikasleen Kontzertu solidarioa Bankuaren alde S. Pedro elizan (abendua 2018)
- Idatzizko eta ikus-entzunezko komunikabideetan parte hartze garrantzitsua (VTV. Radio Vitoria, Ser irrati-katea...)
- Hitzaldia Elikak sustatutako "Geure elikadura sistemaren bideragarritasuna. Xahubidea" Jardunaldian (azaroa, 2018)



## Bestelakoak

Gizarte lanetara derrigortuei Bankuak gizarteratze eta laguntza-bideak eskaini dizkie. 2018an, 7 pertsona lagundu dira horretan 1.014 ordu emanez.

Beste batzuk: gugana datozenei txostenak prestatu ikasketen azkeneko lanerako edota gai sozialaz ikerketa lanetarako.



## Bankuak beste emandakoak

- 7.500 kilo elikagai Hegoaldeko kostara etorritako errefuxiatu taldeei (Algeciras, abuztua 2018)

- Eguberri opariak Zaballako kartzelako emakume presoetara (ADAP - Presoak Laguntzeko Elkarteak)



## Informazio ekonomikoa

### 2018ko DIRU-SARREREN BANAKATZEA

#### ERAKUNDE OFIZIALAK

EUSKO JAURLARITZA (Euskadiko Federazioari)	9.800,00	
EUSKO JAURLARITZA	3.549,00	
GASTEIZKO UDALA	12.000,00	
ARABAKO FORU ALDUNDIA (I.F.B.S.)	11.994,72	
GAUBEA UDALA	4.000,00	
LEGUTIO UDALA	3.519,00	
DONEMILIAGA UDALA	3.384,82	
ARRAZUA-UBARRUNDIA UDALA	2.632,00	
BURGELU UDALA	1.000,00	
BESTE BATZUK	1.267,50	<b>53.147,04</b>

#### FUNDAZIOAK

VITAL FUNDAZIOA	19.645,60	
FESBAL / C.E.E.	9.612,55	<b>29.258,15</b>

#### ENPRESAK (+1.000,00 €)

MICHELIN ESPAÑA - PORTUGAL, S.A.	17.500,00	
AURRENAK, KOOP.	5.000,00	
FUNDICION eta UTILLAJE ELKARGOA	2.000,00	
LABORAL KUTXA	2.000,00	
GORBEA IRRATIA	1.200,00	
ARABAKO ABOKATUEN ELKARGOA	1.000,00	
BESTE BATZUEK	14.613,35	<b>43.313,35</b>

#### NORBANAKOAK

IZENDUAK/IZENGABEAK	22.426,27	<b>22.426,27</b>
---------------------	-----------	------------------

#### BESTE BATZUK

UNIALCO S.L. (jakiak erosiz)	1.123,20	
EROSKI, KOOP. (jakiak erosiz)	36.061,46	<b>37.184,66</b>

### GUZTIRA

**185.329,47**

### 2018ko DIRU-GASTUEN BANAKATZEA

#### EROSKETAK

JAKIEN EROSKETA	38.520,85	
BESTE EROSKETAK	7.593,86	<b>46.114,71</b>

#### GASTU OROKORRAK

ALOKATZE eta AUZO GASTUAK	9.103,52	
KONPONKETAK/MANTENTZE LANAK	3.285,19	
IBILGAILUEN KONPONKETA	3.840,43	
ZERBITZU PROFESIONALAK	5.483,03	
GARRAIOAK	6.165,94	
ASEGURUAK	3.641,69	
FEDERAZIOAREN BAZKIDE SARIA	840,00	
BANKU ZERBITZUAK	243,33	
PUBLIZITATEA/KATALOGOAK	8.257,00	
ARGI-INDARRA, URA, GASA	6.708,84	
ERREGAIK	10.380,46	
TELEFONOA	1.682,17	
BULEGO MATERIALA	3.990,34	
BIDAIK	1.544,18	
ZERGAK	2.278,58	
GARBIKETA	1.012,00	
BESTE ZERBITZUAK	3.074,60	<b>71.531,30</b>
IBILGETUEN KITAPENA	23.686,68	<b>23.686,68</b>

#### LANSARIAK

SOLDATAK	20.379,76	
GIZARTE SEGURANTZA	8.213,80	<b>28.593,56</b>

### GUZTIRA

**169.926,25**

### 2018 URTEKO LABURPEN EKONOMIKOA

**SARRERAK 185.329,47**

**GASTUAK 169.926,25**

### EMAITZA OROKORRA

**15.403,22**

# Dohaintzak 2018 an

- ☹ Dirua
- ✂ Elikagaiak
- ✳ Zerbitzuak
- GR Bilketa Erraldoia

“Daudenetatik denak dira, baina diren guztiak ez daude...”

Emaileak gure jardueraren ardatza dira. Bere eskuzabaltasunari esker, baliabide faltan diren asko eta askori lagundu geniezaieke. Guretzat akuilagarri bikaina dira gizarte beharren laguntze-bidean jarduteko. Eskerrak guztioi. Badakigu denetara heltzea ezineko zaigula, baina zuek gabe ez ginateke inora helduko.

## Asko dugu zuei eskertzeko

### Nekazaritza eta Abeltzaintza arloko enpresak

ALAVESA DE PATATAS S.A. ✂  
SAGARMINA AGROECOLOGICA ✂  
PROCESADOS PATATA PATURPAT S. COOP. ✂

### Industria arloko enpresak

AAF-SA AAF INTERNATIONAL ✂  
AFOGASCA ☹  
AGRUPACION DE FUNDICION Y UTILLAJE S. COOP. ☹  
AURRENEN S.COOP. L. ☹  
BERLYS CORPORACIÓN ALIMENTARIA S.A. ✂  
CAFES FORTALEZA ✂  
CALIDAD PASCUAL S.A.U. ✂  
CAMPOVEGA, S.A. ✂  
CARTEDYAM S.L. ✳ GR  
CELIGÜETA, S.A. ✂  
COCINA CENTRAL MAGUI S.L. ✂  
CONCESIONARIO VOLVO AUTO E. ARREGUI ✂  
CONGELADOS BEDARONA S.L. ✂  
CONTENEDORES ESCOR ✳  
CURVES VITORIA-GASTEIZ ✂  
DHL PARCEL ✂  
DIMI DULCES IBERICA ✂  
E. LECLERC ✂  
EL PATRIARCA-VITORIA ✂  
EMBALAJES ECHEBERRIA ✳  
ETXEOAK ✂  
FRONERI IBERIA S.L.U. ✂  
IBERDROLA ✂  
KAIKU KM 0 VITORIA ✂  
LACTURALE Centro de Interpretación de Vacuno de Leche ✂  
LOGISTICA BERALKO S.L. ✂  
LOGÍSTICA DACHSER ✳

MENENDEZ Y CIA, S. L. ✂  
MICHELIN ESPAÑA PORTUGAL S.A. ✂ ☹  
NESTLE ✂  
PEPSICO IBERIA ✂  
R.P.K. S. Coop. ✳ ☹  
RINOR S.L. ✂  
ROBERTO AGUIRRE ✂  
RUBEN AGUIRRE ✂  
SENDATEK S.L. ✂  
SERVICIOS DE ALIMENTOS CONGELADOS Y REFRIGERADOS S.L. ✂  
SMC ESPAÑA S.A. ✂  
TRAGSA ✳  
TRUJAL COOP. LA EQUIDAD (MOREDA DE ALAVA)  
ULMA SERVICIOS DE MANUTENCIÓN S COOP ✳  
UNIALCO S.L. ✳  
UNILEVER ESPAÑA ✂

### Zerbitzu arloko enpresak

ABASTOS FUNDAZIOA ✂  
ABOASER ABOGADOS Y ASESORES REUNIDOS ✂  
AC HOTEL VITORIA S.L. ✳  
ADELA ARABA ✂  
AGUIRRE AGENCIA DE ALLIANZ ✂  
ALETXA 2000 ASESORES S.L. ✳  
ALMACENES CAYPE ✳ ✂  
ARALAB LABORATORIOS ✂  
ARTEPAN S.A. ✂  
AUTOESCUELA CLAXON ✳  
B. K. CONSULTING ABOGADOS Y ASESORES S.A. ✳  
BACALAO GIRALDO S.L. ✂  
BAR LA UNIÓN ✳  
BAR TXIKI ✂  
BBVA ✂  
BM SUPERMERCADOS ✂  
CAFÉS EGUIA ✂  
CAFÉS LA BRASILEÑA ✂  
CAFETERIA-RESTAURANTE ARKATZA ✂  
CARNICERIA HERMANOS ONECHA ✂  
CARREFOUR CENTRO COMERCIAL GORBEIA ✂  
CARREFOUR MARKET ✂  
CERVECERIA LA DUNA ✂

COHER DISTRIBUCIONES GASTEIZ SLU ✂  
COMPAÑÍA INTEGRADORA DEL NEUMÁTICA S. L. ✳  
COMUNITAC ✳ GR  
CONSERVAS ARTESANAS VICTOFER ☹  
CORREOS ✳  
COVIRAN VITORIA ✂  
ELECTRICIDAD ARRAZOLA S.L. ✂  
EROSKI ALEGRIA-DULANTZI ✂  
EROSKI VITORIA-GASTEIZ ✂  
EROSKI S. COPP. ✳  
ESTACIÓN DE SERVICIO ALIBARRA ✂ ✳  
ESTUDIOS URIARTE FOTOMECAÁNICA DIGITAL ✳ GR  
EXGO S. COOP. EGIBIDE ☹  
FARMACIA “ACHAERANDIO DIAZ DE GUEREÑU” ✂  
FARMACIA GONZALO BILBAO ✂  
FARMACIA PASCUAL ESPINOSA ✂  
FUNDACION MGS ✂  
FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO ✂  
HAZI FUNDAZIOA ✂  
ILUNION ✳  
ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ABOGADOS de ÁLAVA ☹  
INCA PUBLICIDAD ✳ GR  
LABORAL KUTXA ☹  
LEGO 2021 ✳  
LEROY MERLIN ✂  
MEGATECH INDUSTRIES ✂  
MENDIKO DENDA ✂  
MERCADONA VITORIA-GASTEIZ ✂  
MERCADONA S.A. BILBAO ✳  
MERCADONA S. A. PAMPLONA ✳  
MUTUA UNIVERSAL JUG  
NEUMÁTICOS WICKHMAN ✳  
OYEMIKEL.COM ✳  
PANADERIA LA VITORIANA ✂  
PASTELERIA TXISTU ✂  
PENSION LA ZUYANA ✂  
PINTXOS Y TAPAS ✂  
PRIMARK ✂  
QUIRON PREVENCION ✂  
SEGUROS GENERALI ✂  
SMC ESPAÑA S.A. ✂  
SIMPLY MARKET VITORIA-GASTEIZ ✂

SUPERMERCADO DIA ✂  
SUPERMERCADO LIDL ✂  
TUVISA ✳ GR  
XPO LOGISTICS ✂

### Talde kulturalak, aisiazkoak eta kirolezkoak

APDEMA ✳ GR  
ARABERRI BASKET CLUB ✳ ✂  
ARTEMIAS GESALTZAKO MOTORRAK ✂  
ARTESANOS CON MUCHO AMOR ✂  
ASOCIACIÓN DE MAYORES DE TELEFONICA ✂  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA COLEGIO SAN PRUDENCIO ✂  
ASOCIACIÓN NUEVOS PASOS ✳ GR  
ASOCIACION CULTURAL GASTRONOMICA RECREATIVA ARTESILLA ☹ ✂  
CENTRO ASTURIANO EL HORREO ✂  
CLUB DE FUTBOL SAN IGNACIO ✂  
CLUB DE TIRO CON ARCO MERCEDES BENZ ✂  
CLUB INDIAR BASKONIA ✳ GR  
COMISIÓN CIUDADANA ANTISIDA DE ALAVA ✳ GR  
CORAL GURASOAK-SAN VIATOR ✳ ☹  
CUADRILLA DE BLUSAS BASATIAK ✂  
CUADRILLA DE BLUSAS BEREZIAK ✂  
CUADRILLA DE BLUSAS OKERRAK ✂  
EUSKAL HOCKEY FEDERAZIOA ✂  
FUNDACIÓN VITAL ☹ GR  
JUVENIL GRUPO SCOUT EHARI ✳ GR  
PEÑA BASKONISTA DE LEZA EL RACIMO ☹  
RESIDENCIA ESTUDIANTES TOMÁS ALFARO FOURNIER “RESA” ✂  
SOCIEDAD CICLISTA VITORIANA ✂  
SOCIEDAD GASTRONOMICA KAPILDUI ✂  
TRIATLON-CROSS LEGUTIANO ☹

### Heziketa taldeak

CEIP MERCEDARIAS GASTEIZ ✳ GR  
CIPP MENDIZABALA LHII Dpto. Artes Gráficas ✳ GR  
CIPP MENDIZABALA LHII Dpto. Imagen y Sonido ✳ GR  
CONSERVATORIO de MÚSICA JESÚS GURIDI ✳  
COLEGIO INMACULADA CONCEPCIÓN ✂  
COLEGIO PUBLICO IZARRA ✂  
CPEIP NC LEARNING INVESTIGATION CENTER HLHIP ✂  
CPEIPS CALASANZ HLBHIP ESCOLAPIOS ✳ GR  
CPEIPS CARMELITAS-SAGRADO CORAZÓN HLBHIP ✳ GR  
CPEIPS CEU VIRGEN NIÑA HLBHIP ✂  
CPEIPS NAZARETH HLBHIP ✳/GR  
CPEIPS PADRE RAIMUNDO OLABIDE HLBHIP ✳ GR  
CPEIPS PAULA MONTAL HLBHIP ESCOLAPIOS ✳ GR  
CPEIPS PEDAGÓGICA SAN PRUDENCIO S.C.L. HLBHIP ✂  
CPEIPS PRESENTACIÓN DE MARÍA HLBHIP ✳ GR

CPEIPS SAGRADO CORAZÓN HLBHIP ✳ GR  
CPEIPS SAN VIATOR HLBHIP ✳ GR  
CPES EGIBIDE BHIP Pozo kalea ✳ GR  
CPES EGIBIDE BHIP Nieves Cano kalea ✳ GR  
CPI SAMANIEGO IPI ✳  
GEROA ESKOLA ✂  
IES LOS HERRAN ☹

### Talde politiko eta sindikalak

PARTIDO SOCIALISTA EUSKADI PSOE ✳ GR

### Erakunde Publikoak

ACADEMIA VASCA DE POLICIA Y EMERGENCIAS ✂  
AYUNTAMIENTO ARRAZUA-UBARRUNDIA ☹  
AYUNTAMIENTO DE ALEGRIA-DULANTZI ✂  
AYUNTAMIENTO DE ARRAIA MAEZTU ✂  
AYUNTAMIENTO DE ELBURGO ☹  
AYUNTAMIENTO DE LANTARÓN ✂  
AYUNTAMIENTO DE LEGUTIO ☹  
AYUNTAMIENTO DE RIVABELLOSA ✂  
AYUNTAMIENTO DE SAN MILLAN ☹  
AYUNTAMIENTO DE VALDEGOVIA ☹  
AYUNTAMIENTO DE VALLE DE ARANA ✂  
AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ ☹  
CENTRO DE ATENCION DIURNA BLAS DE OTERO ✂  
CENTRO DE DIA LAKUA ✳  
CENTRO PENITENCIARIO DE ARABA/ÁLAVA ✂  
DIPUTACIÓN FORAL DE ALAVA (I.F.B.S.) ☹  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BANCOS DE ALIMENTOS ☹  
GOBIERNO VASCO ☹  
JUNTA ADMINISTRATIVA ARETXABAETA ☹  
JUNTA ADMINISTRATIVA MAEZTU ☹  
RESIDENCIA ARIZNABARRA-DOMUSVI ✂ ☹  
RESIDENCIA DE MAYORES AURORA ✳  
RESIDENCIA ZADORRA ✳

### Talde erlijiosoak

PARROQUIAS SAN MATEO ✂

### Komunikabideak

BERRIA ✳ GR  
DIARIO DE NOTICIAS DE ALAVA ✳ GR  
EL CORREO ✳ GR ✂  
EITB GASTEIZ ✳ GR  
GASTEIZ IRRATIA RADIO VITORIA SA ✳ GR  
LOS MADRUGADORES-ASIER URBINA (RADIO GORBEA) ✂ ☹  
ONDA CERO RADIO ✳ GR  
RADIO GORBEA ☹ GR

RADIO NACIONAL DE ESPAÑA ✳ GR  
SER VITORIA ✳ GR

### Norbanakoak

AMAIA FIDALGO GALLEGO ☹  
ANDONI ARCELAY SALAZAR ☹  
ANGEL CHAVARRI MUGUEL ☹  
ANGEL MARIA PICHOT FERNANDEZ DE LAS HERAS ☹  
ARGIÑE ERKIAGA ✳  
ARTURO VITORIA LESPE ☹  
ASUN IPARRAGIRRE ERRASTI ☹  
BEGOÑA PORTILLA ☹  
BELEN SASIAMBARRERA LAMATA ☹  
CRISTINA FERNANDEZ DE CASTILLO OYARZABAL ☹  
ELENA CHASCO GARCIA ☹  
ERNESTO GARCÍA OZAETA ✳  
EUSEBIO MARTÍNEZ ✳  
FRANCISCO CONDE BASOCO ☹  
GAIZKA OCIO ✂  
GERARDO MARTINEZ DE ZUAZO INSAGURBE ☹  
GORKA ARREGI ABENDIVAR ☹  
GUSTAVO CEBALLOS NAJERA ☹  
IÑIGO LAGUARDIA PÉREZ ☹  
IOSU URRUTIA MEIRO ☹  
ISIDORO TORREBLANCA SELFA ☹  
JAVIER MARTÍNEZ DE MARIORTA ✳  
JAVIER VILLANUEVA ☹  
JOSE ANTONIO CASTILLO MARTINEZ ☹  
JOSE ANTONIO SANTANO RODRIGUEZ ☹  
JOSE LUIS LEZA ☹  
JOSE MARIA ROMAN CHAVARRI ☹  
JOSE RAMÓN RUÍZ APILANEZ ☹  
JUAN JOSE LAFUENTE TREVIÑO ☹  
LAURA QUINTANA FERNANDEZ DE LUCO ☹  
LUIS MARIA PUJANA ASENJO ☹  
MAITE IZUSQUIZA ☹  
MAR RODRIGUEZ ☹  
MARIA ARANTZAZU OYARZABAL AGUIRRE ☹  
MARIA ASUNCION IPARAGUIRRE ERRASTI ☹  
MARIA CARMEN PEREZ ARRILUCEA ☹  
MARIA DOLORES MEDINABEITIA ☹  
MARIA ISABEL MARTINEZ TORAL ☹  
MARIA NIEVES MARQUINEZ IBAÑEZ ☹  
MARIBEL MURUA ☹  
MARTIN FIZ ✳ GR  
MIRIAN ATXAERANDIO ✳  
OLGA RUIZ QUINTANA ☹  
OSCAR LOPEZ DE LACALLE PINEDA ✂  
PEDRO JAVIER GARCÍA LANDERAS ✳  
RAMIRO FERNANDEZ ☹  
RAQUEL CALATAYUD SANCHEZ ☹  
SAMIRA ZEROVALI RODRIGUEZ ☹

# El Rincón Solidario

EL RINCÓN SOLIDARIO

## ALIMENTAR LA ESPERANZA

EL BANCO DE ALIMENTOS CELEBRA LOS DÍAS 30 DE NOVIEMBRE Y 1 DE DICIEMBRE LA GRAN RECOGIDA, UNA FIESTA DE LA SOLIDARIDAD CON LOS MÁS NECESITADOS

Compartir un dolor es dividirlo y compartir una alegría es multiplicarla». Facundo Cabral, cantautor y poeta argentino, podía dar letra a esa fiesta de la solidaridad que cada año propone a los alaveses el Banco de Alimentos. A fuerza de repetirla, la palabra solidaridad puede llegar a sonar vacía; pero callarla sería admitir que no se puede luchar contra la injusticia. Compartir una botella de aceite o una lata de pescado con quien lo necesita seguirá multiplicando siempre la esperanza y la alegría.

El Banco de Alimentos celebra los próximos días 30 de noviembre y 1 de diciembre la Gran Recogida, una acción en la que los principales protagonistas son los ciudadanos. «Nadie que haya olvidado el peso de sus semejantes habrá fracasado en este mundo», mantenía el escritor británico Charles Dickens. Y participar en esa historia es tan sencillo como pararse a pensar unos minutos en los que menos tienen mientras se empuja el carrito por los pasillos repletos del supermercado.

En conjunto, 78 comercios de Álava participarán esos dos días en la iniciativa del BAA dirigida a recolectar alimentos no perecederos con los que engrasar el depósito de esperanza que durante todo el año sirve para cubrir la dieta básica de casi cinco mil personas necesitadas. El maratón solidario cuenta con el apoyo del atleta Martín Fiz, imagen de la campaña, líder esta vez de una carrera de fondo contra el hambre para la que el mejor entrenamiento es abrir el corazón. Para hacer posible esa recogida masiva se movilizarán 1.500 voluntarios. 1.350 de ellos en 64 establecimientos de Vitoria y el resto en 14 comercios de la provincia, para atender por turnos los donativos. Proceden de diferentes asociaciones que han hecho de la entrega a los demás una parte esencial de su ideario (Lucha contra



**1.500 VOLUNTARIOS SE REPARTIRÁN EN 78 COMERCIOS DE VITORIA Y EL RESTO DEL TERRITORIO PARA ATENDER LAS DONACIONES**

el Sida o Asafes) o de agrupaciones culturales y recreativas, cuadrillas de blusas, colegios y también personas que se han sumado a título individual. ¿Qué se puede donar? Alimentos infantiles, cacao en polvo, aceite, conservas vegetales y de pescado, pañales... productos de primera necesidad. También se pueden adquirir, en dos de las cadenas de supermercados, bonos dinerarios canjeables por alimentos para que el Banco los haga efectivos a medida que se precisen. El objetivo pasa por alcanzar el resultado del año pasado: 200.000 kilos de alimentos y 50.000 euros en bonos. Conseguirlo depende

de esa suma de pequeños gestos que hacen grande a la humanidad. La campaña pretende también sensibilizar a los ciudadanos sobre la necesidad de atajar el despilfarro de alimentos, estimado en torno a 350.000 toneladas anuales en Euzkadi, una aberración que resulta mayor si cabe mientras hay personas aquí mismo que pasan hambre. Hacer la compra el viernes 30 o el sábado 1 y echar a la cesta algo para dejarlo a la salida a los voluntarios del BAA nos permitirá sentir, como escribió Séneca hace ya veinte siglos, que «no hay bien alguno que nos deleite si no lo compartimos».

**Pequeños gestos que nos hacen GRANDES. Colabora con el BAA**

Si quieres hacer una donación de forma segura, puedes hacerlo en la página web del BAA <https://bancoalimentosaraba.org/>



**EL CORREO**  
PARTE DE TI ZUREG BAITAN

C/Uzbita, 24 - Pb 5A - Polígono Jundiz, Vitoria-Gasteiz. | 945 213 233 | [www.bancoalimentosaraba.org](http://www.bancoalimentosaraba.org)

EL RINCÓN SOLIDARIO



## NAVIDAD ES SIEMPRE

EL ÉXITO DE LA GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS DEJA PASO A UN NUEVO EJERCICIO EN EL QUE SERÁ NECESARIO MANTENER EL ESFUERZO DE SOLIDARIDAD

El fin de año es tiempo para que las Corporaciones hagan balance del que se va y las personas formulen propósitos, firmes o volubles, para el que viene. El Banco de Alimentos de Álava combina resultados de un tiempo que acaba y deseos para el que comienza, cifras que reflejan el esfuerzo para lograr un mundo menos injusto y promesas para ir un poco más allá en el futuro inmediato. Si «el agradecimiento es la memoria del corazón», como enseñó el filósofo taoísta chino Lao Tsé, es imprescindible volver la vista dos semanas atrás para dar las gracias a todos los que hicieron posible que la Gran Recogida fuese un año más un éxito de la solidaridad. Se superaron las expectativas y se recolectaron 155.000 kilos de alimentos y 55.000 euros en bonos para adquirirlos más adelante, cuando sea necesario. Pero lo más importante, con ser destacados, no son los grandes datos. Lo que de verdad obliga al agradecimiento es que Maite volviese este año, como el pasado, a dejar en la caja de los voluntarios dos kilos de arroz y que Igor se asomase por primera vez a la iniciativa con un paquete de pañales. Ellos y los miles de personas que colaboraron con sus donaciones son el corazón que

mueve este Banco. Un corazón que animaron decenas de voluntarios en ochenta comercios durante dos días con la atención de 31 coordinadores. El Banco cierra el año con un beneficio intangible y, al mismo tiempo, perfectamente medible: la satisfacción de haber proporcionado comida a cinco mil personas a través de una cuarentena de sociedades de reparto. La Gran Recogida es un punto y seguido en una narración que nutren empresas, instituciones y particulares y que no se interrumpe a lo largo del año, dado que el hambre no entiende de jornadas de descanso. El BAA les quiere dar las gracias a todos ellos porque sentir gratitud y no expresarla es, en palabras del escritor estadounidense William Arthur Ward, como envolver un regalo y no darlo. Un agradecimiento que se extiende a asociaciones, centros educativos o medios de comunicación. Dionisio el Exiguo, un monje de Escitia que vivió a caballo entre los

**EL AGRADECIMIENTO ES LA MEMORIA DEL CORAZÓN: GRACIAS A COLABORADORES Y VOLUNTARIOS**

siglos V y VI, inventó la Navidad mientras buscaba fechar la Pascua. Murió en la práctica sin saber que había llegado al mundo el Anno Domini, la datación del nacimiento de Jesús que hace que estemos a punto de cerrar el año 2018. La Navidad es pues un ejercicio de cálculo arbitrario (los expertos estiman ahora que Jesús nació en realidad hace 2023 años), pero sirve para llenar las calles de Occidente de luces y, sobre todo, para despertar conciencias e impulsar buenos deseos. El del Banco de Alimentos es llegar a la pobreza oculta, que nadie pase hambre, pero mientras la justicia social sea también solo un propósito, será necesario ayudar a cumplirlo llenando el almacén con productos que ayuden a esos cinco mil beneficiarios a cumplir los ritos de su particular Navidad y a seguir obteniendo la bolsa de comida cuando la iluminación se apague y los deseos menos firmes y más volubles corran el riesgo de ahogarse en la realidad.

**Pequeños gestos que nos hacen GRANDES. Colabora con el BAA**

Si quieres hacer una donación de forma segura, puedes hacerlo en la página web del BAA <https://bancoalimentosaraba.org/>



**EL CORREO**  
INFORMACIÓN CON VALOR

C/Uzbita, 24 - Pb 5A - Polígono Jundiz, Vitoria-Gasteiz. | 945 213 233 | [www.bancoalimentosaraba.org](http://www.bancoalimentosaraba.org)

# Txoko Solidarioa

EL RINCÓN SOLIDARIO

## EL PEZ Y LA CAÑA



ENSEÑAR A PESCAR PERMITE SUPERAR LA CRONIFICACIÓN DE LAS AYUDAS, PERO SIEMPRE HABRÁ PERSONAS QUE NECESITAN COMIDA

Regala un pescado a un hombre y le darás alimento para un día, enséñale a pescar y lo alimentarás para el resto de su vida». El proverbio chino, aplastante en su valor didáctico como casi todas las enseñanzas basadas en una exposición sencilla, desempolva periódicamente la reflexión sobre el papel de las organizaciones y personas que ayudan a los más desfavorecidos de la sociedad, desde las instituciones internacionales que realizan transferencias de efectivo hasta el ciudadano que deja unas monedas a los pies de un mendigo. En medio, una miriada de asociaciones que entregan ayudas directas, como el Banco de Alimentos de Araba. ¿Hay que seguir facilitando bolsos de comida a los que no la tienen o hay que enseñar a esas personas cómo ganársela? Seguramente la pregunta tiene una respuesta tan sencilla, ahí está la clave del recurrente proverbio chino, como tramposa. Pocos pondrán en duda que es mejor enseñar a un pobre a pescar y entregarle la caña. Demos formación y facilitemos empleo. Evitemos así dos males que pueden ser habituales en las ayudas directas: el paternalismo y la cronificación de la situación de dependencia. Y sin embargo, a menudo sucede

que lo mejor es enemigo de lo bueno, otra frase célebre, esta vez atribuida al filósofo francés Voltaire, que viene a recoger el error lógico de comparar cosas reales con otras irreales o con alternativas idealizadas. Porque no siempre es posible aprender a manejar una caña y hay ocasiones en que el río está seco. El Banco de Alimentos cuenta entre sus beneficiarios con un grupo prácticamente estable de personas a las que por edad resulta inviable aplicar el proverbio que desencadena esta reflexión. Son jubilados con pensiones mínimas o viudas mayores con ayudas que no alcanzan para lo más indispensable. Resultaría impúdico ofrecerles una caña y dejarlos a la intemperie. En una situación final similar se encuentran los integrantes de los denominados casos de urgencia, donde se incluyen inmigrantes, transeúntes o ciudadanos en situación de emergencia temporal. El Banco de Alimentos se esfuerza

**EL BANCO DE ALIMENTOS FOMENTA LA TEMPORALIDAD DE LA ASISTENCIA, AUNQUE PENSIONISTAS, VIUDAS O INMIGRANTES FORMAN UN COLECTIVO ESTABLE**

para incrementar las cotas de temporalidad en las ayudas, evitando la cronificación de las mismas mediante la revisión periódica de la situación de las familias por parte de los trabajadores sociales, que fijan quién puede ser beneficiario. Desde el 1 de enero de este año, el número de personas que reciben ayuda ha descendido un 30% como consecuencia obviamente de los cambios registrados en su estatus económico, por la reducción del paro o el acceso a nuevos recursos o su mejor organización. Son los que afortunadamente han aprendido a manejar la caña de pescar. Más allá de los proverbios y de las citas famosas, un imprescindible sentido de justicia social permite deducir que el pez y la caña no son excluyentes. Todas las asociaciones benéficas serían felices si pudiesen anunciar su disolución porque no haya necesidades que cubrir. El día que todos los habitantes del planeta hayan pescado su pez, el Banco de Alimentos no tendrá sentido. Mientras llega ese momento, las bolsas de comida coexistirán con la formación y la entrega de cañas.

**Pequeños gestos que nos hacen GRANDES. Colabora con el BAA**

Si quieres hacer una donación de forma segura, puedes hacerlo en la página web del BAA <https://bancoalimentosaraba.org/>



**EL CORREO**  
PARTE DE TI ZUREG BAITAN

C/Uzbita, 24 - Pb 5A - Polígono Jundiz, Vitoria-Gasteiz. | 945 213 233 | [www.bancoalimentosaraba.org](http://www.bancoalimentosaraba.org)

EL RINCÓN SOLIDARIO

## SER POBRE NO ES VERGONZOSO



EL BANCO DE ALIMENTOS TRATA DE LLEGAR TAMBIÉN A LOS NECESITADOS QUE TIENEN MIEDO A QUE SE CONOZCA SU SITUACIÓN

Ser pobre suele provocar rabia, frustración o autocompasión. Pero también, a menudo, genera vergüenza. Una reacción comprensible y que, a pesar de no ser una novedad, la crisis ha acentuado hasta el extremo de generar una figura propia, el pobre vergonzante, que el diccionario de la Real Academia Española define como el «que procede de modo encubierto o disimulado por vergüenza». En realidad, se trata en muchos casos de personas que disponían de trabajo y de un nivel de vida aceptable pero que tras perder su empleo y transcurridos los años se han quedado sin prestaciones y sin ahorros. A ellas se suman las que ya discurrían en el alambre de la pobreza, en buena medida personas mayores que viven solas con jubilaciones mínimas y a las que cualquier circunstancia sobrevenida o simplemente la subida del coste de la vida arroja al abismo de la necesidad. Unas y otras prefieren ocultar su pobreza con la esperanza de que el futuro las resitue en su anterior escalón vital. Su propia invisibilidad determina que los pobres vergonzantes no figuren en ninguna estadística fiable y que las asociaciones que luchan contra el hambre tengan dificultades para

localizarlos y atenderles. «En los últimos meses se ha producido un leve descenso de los beneficiarios «reglados», aquellos que son calificados por los servicios sociales municipales –subrayan– en el Banco de Alimentos de Álava–, pero somos conscientes de que hay nuevos pobres a los que no llegamos». ¿Cómo descubrir a quien no quiere ser encontrado? Familiares y vecinos son el primer círculo de confianza que podría dar la alerta, pero a veces la cercanía empuja precisamente a asumir sin más que es un problema personal y no de la sociedad. Los trabajadores sociales constituyen un filtro imprescindible por su capacidad de focalización, pero hay otros colectivos que también pueden ayudar. «El médico que ve las carencias alimenticias de una persona mayor puede impulsarle a que supere esa vergüenza inicial a acercarse al Banco para pedir ayuda, respetando, por supuesto, la protección de la privacidad», señalan en el BAA.

**SU INVISIBILIDAD HACE QUE RESULTE MÁS COMPLICADO SABER CUÁNTOS SON Y DONDE ESTÁN LOS POBRES VERGONZANTES**

Asociaciones generalistas también pueden desempeñar un papel en el desvío de personas necesitadas a los organismos de atención. Las Cuatro Torres cuenta con 31.500 socios y entre ellos los hay con dificultades para cubrir una dieta adecuada. «Hay gente a la que le da vergüenza ir a la cola del reparto porque tienen miedo de que les reconozca alguien», señala el presidente de la asociación, Antonio Cabezedo. «Algo hay que hacer y nosotros lo intentamos de la forma que pensamos que es mejor: el boca a boca. Igual todo es más sencillo cuando alguien te dice 'mira qué bolsa me han dado'. En la sede, en las excursiones... en cualquier sitio que vemos una posibilidad, lo hablamos. Vergüenza solo para robar. Pero al final es cada persona la que decide». Tener hambre no es vergonzoso para quien la padece. Debería causar vergüenza a la sociedad que lo permite. Recibir ayuda cuando se necesita no puede provocar vergüenza. Es vergonzoso que la sociedad no proporcione auxilio. Que no haya ningún pobre en el mundo puede ser un sueño, pero que ningún pobre se quede fuera del abrigo social por vergüenza es un objetivo irrenunciable.

**Pequeños gestos que nos hacen GRANDES. Colabora con el BAA**

Si quieres hacer una donación de forma segura, puedes hacerlo en la página web del BAA <https://bancoalimentosaraba.org/>



**EL CORREO**  
PARTE DE TI ZUREG BAITAN

C/Uzbita, 24 - Pb 5A - Polígono Jundiz, Vitoria-Gasteiz. | 945 213 233 | [www.bancoalimentosaraba.org](http://www.bancoalimentosaraba.org)